

Mains et pieds

OBJECTIF :

RÉUSSIR À TERMINER UN PARCOURS DE 8 SAUTS SANS TOMBER

À FAIRE:

1) DESSINER UNE MAIN DROITE SUR UNE
FEUILLE DE PAPIER (REFAIRE 6 FOIS)



2) DESSINER UNE MAIN GAUCHE SUR UNE
FEUILLE DE PAPIER (REFAIRE 6 FOIS)



3) DESSINER UN PIED GAUCHE SUR UNE
FEUILLE DE PAPIER (REFAIRE 6 FOIS)



4) DESSINER UN PIED DROIT SUR UNE
FEUILLE DE PAPIER (REFAIRE 6 FOIS)



5) CRÉER UN PARCOURS SUR LE PLANCHER AVEC LES FEUILLES QUE TU VIENS DE CRÉER

6) TON PARCOURS DOIT AVOIR TROIS FEUILLES À CHAQUE NIVEAU

EXEMPLE :

PIED, PIED, MAIN

MAIN, PIED, MAIN

7) PLACER DU RUBAN ADHÉSIF SUR LES FEUILLES POUR QU'ILS NE SE DÉPLACENT PAS LORSQUE TU FAIS LE PARCOURS



DÉFIS :

- A) CHRONOMÈTRE-TOI AFIN DE BATTRE TON RECORD PERSONNEL
- B) CHRONOMÈTRE-TOI AFIN DE RÉUSSIR LE PARCOURS PLUS RAPIDEMENT QUE TA MÈRE OU QUE TON PÈRE
- C) CHANGER L'ORDRE DU PARCOURS ET LE REFAIRE



TU PEUX IMPRIMER CETTE FEUILLE OU DESSINER LES PIEDS ET LES MAINS TOI-MÊME.

