



PROGRAMMATION  
JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT  
30-31 août 2016  
École Les Éclaireurs



160 promenade Eco Terra, Fredericton, NB

---

## Le mardi 30 août 2016

|  |   |                  |
|--|---|------------------|
| 8h30 - 9h00  | Accueil   | Arts de la scène |
| 9h00 - 10h30   | Assemblée générale annuelle de l'APEP                               | Arts de la scène |
| 10h30 - 11h00  | Pause : Collations fournies et visite des exposants                 | Musique 6-8      |
| 11h00 - 12h00  | Plénière : Dre Melanson : Les commotions cérébrales dans nos écoles | Arts de la scène |
| 12h00 - 13h00  | Dîner libre   |                  |
| 13h00 - 14h15  | Atelier 1   |                  |
| Choix 1A : Basketball (9 <sup>e</sup> -12 <sup>e</sup> ) ; Marc-André LeBlanc, École Clément-Cormier |   | Gymnase 2        |

**Biographie :** Marc-André LeBlanc est originaire de Dieppe, NB et enseignant d'anglais de l'École Clément Cormier à Bouctouche. Il a fait ses études secondaires à l'École Mathieu-Martin et ses études post-secondaires à l'Université de Moncton où il a fait partie des équipes de basketball de ces deux institutions comme athlète. Passionné de ce sport, Marc-André a su diriger ses efforts vers l'entraînement. À l'intérieur de 20 ans d'expérience dans l'entraînement du basket, il a su partager ses connaissances à son école secondaire (MM) pendant 7 années et à l'UdeM pendant 6 années, dont une année comme entraîneur chef des Aigles. Il se dit disciple de M. Roger Cormier un pionnier de l'éducation physique et spécialiste du basketball au NB.

**Atelier :** À l'intérieur de l'atelier du basketball, les participants auront la chance de vivre une expérience pratique en matière d'habiletés et d'approches propre au basketball chez les élèves de 9-12. Les participants pourront voir les matières de stratégies pour le secondaire en plus d'être un peu mieux outillés pour apporter les composantes de ce sport à l'intérieur de leur salle de classes. Ils en ressortiront avec de nouvelles idées de mini ateliers ainsi que certains jeux capables de développer les stratégies de jeu.



PROGRAMMATION  
JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT  
30-31 août 2016  
École Les Éclaireurs



160 promenade Eco Terra, Fredericton, NB

---

**Choix 1B : Cours Saute Lance Roule : Partie 1 (M-5<sup>e</sup>) : Alex Holder, Athlétisme NB**

**Gymnase 1A**

**Biographie :** Alex est le directeur des programmes Cours Saute Lance Route et Premier contact avec Athlétisme NB. Il détient un baccalauréat en études des loisirs et des sports de l'UNB. Il possède de l'expérience dans une variété de sports en tant que bénévole et entraîneur. Alex travaille avec les clubs, les écoles et les organismes communautaires pour inciter les enfants de 6 ans et plus à faire de l'activité physique, notamment l'athlétisme, grâce au programme Course Saute Lance Roule.

**Atelier :** Cours, Saute, Lance, Roule est un programme national développé par Athlétisme Canada, qui enseigne les habiletés fondamentales du mouvement et développe la littératie physique. Il utilise des jeux, activités et défis inspirés de l'athlétisme pour enseigner les principes de base de la course, du saut, du lancer et des déplacements en fauteuil roulant. Toutes les activités sont conçues pour enseigner les habiletés fondamentales du mouvement en utilisant des progressions appropriées au développement, afin d'introduire et développer les habiletés, et consolider les habiletés grâce à des jeux et défis reliés aux habiletés.

**Choix 1C : Expression : Partie 1 (M-5<sup>e</sup>) : Anne Louise Dubé, École Cité de l'Amitié**

**Gymnase 1B**

**Biographie :** Anne Louise Dubé est native de Bathurst, NB. Elle a complété ses études en éducation physique à l'Université de Moncton. A partir de 1985, elle a eu la chance d'enseigner l'éducation physique aux plus jeunes du primaire, principalement de la maternelle à la 5<sup>ème</sup> année. Étant une personne qui adore son travail, elle a accompagné plusieurs stagiaires afin de leur transmettre ses connaissances, sa passion et ses trucs de survie! Pendant toutes ces années, sa créativité et son côté psychologue lui ont bien servi. Elle entame sa 32<sup>e</sup> et dernière année avec nostalgie mais aussi avec excitation pour cette nouvelle vie qui l'attend.

**Atelier :** Anne Louise Dubé enseigne l'éducation physique de la maternelle à la 5<sup>ème</sup> année dans la région de Bathurst. Pour sa 32<sup>ème</sup> et dernière année, elle s'est donnée comme défi de partager des activités coup de cœur : certaines qu'elle a modifiées, d'autres qu'elle a créées. Si vous n'avez pas d'idées pour exploiter le thème d'expression, c'est l'atelier qu'il vous faut ! D'autres thèmes seront également présentés pour ce groupe d'âge. En plus, vous aurez un aperçu d'un système de gestion de comportement dans le gymnase qui aide à améliorer le côté affectif de l'élève.



PROGRAMMATION  
JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT  
30-31 août 2016  
École Les Éclaireurs



160 promenade Eco Terra, Fredericton, NB

---

14h15 - 15h30

Atelier 2

**Choix 2A : Lutte (6<sup>e</sup>-12<sup>e</sup>) : Vincent Cormier, École Sainte-Anne**

**Gymnase 2**

**Biographie :** Vincent est enseignant d'éducation physique à l'École Sainte-Anne de la 6<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> année. Pendant plusieurs années, Vincent a lutté au niveau club, provincial, national et international se méritant une médaille d'or au championnat du Commonwealth. Il a aussi été le champion canadien (10x), champion canadien universitaire (3x), et a été nommé lutteur de l'année au Canada à cinq reprises.

**Atelier :** La formation de lutte olympique consistera à démontrer des techniques de bases et activités appropriées pour l'éducation physique. Cette formation soulignera aussi des façons appropriées à introduire ce sport et de développer les connaissances des participants.

**Choix 2B : Cour Saute Lance Roule : Partie 2 (M-5<sup>e</sup>) : Alex Holder, Athlétisme NB**

**Gymnase 1A**

*Vous devez avoir participé à la partie 1 pour pouvoir assister à la partie 2.*

**Choix 2C : Expression : Partie 2 (M-5<sup>e</sup>) : Anne Louise Dubé, École Cité de l'Amitié**

**Gymnase 1B**

*Vous devez avoir participé à la partie 1 pour pouvoir assister à la partie 2.*

15h30

Rétroaction de la journée

Arts de la scène

18h00

Soirée sociale au Delta

Une réservation au restaurant extérieur, Urban Grill, pour ensuite se retrouver à une chambre hospitalière.



PROGRAMMATION  
JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT  
30-31 août 2016  
École Les Éclaireurs



160 promenade Eco Terra, Fredericton, NB

---

## Le mercredi 31 août 2016

8h30 - 9h45

Atelier 3

**Choix 3A : Basketball (M-8<sup>e</sup>) : Marc-André LeBlanc, École Clément-Cormier**

Gymnase 1

**Biographie :** voir mardi, Choix 1A

**Atelier :** À l'intérieur de l'atelier du mini basket, les participants auront la chance de vivre une expérience pratique en matière d'habiletés et d'approches propre au basketball chez les élèves de M-8. Les participants pourront voir la progression des habiletés de base pour ces groupes d'âge en plus d'être un peu mieux outillés pour apporter les composantes de ce sport à l'intérieur de leur salle de classes. Ils en ressortiront avec de nouvelles idées de mini ateliers ainsi que certains jeux capables de développer les habiletés motrices de base et le sens du jeu des élèves.

**Atelier 3B : L'escrime (4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> escrime mousse, 6<sup>e</sup>-9<sup>e</sup> escrime), Patrick Bradley et David Themens, Escrime NB**  
Gymnase 2

**Biographie :** Entraîneurs d'escrime depuis plusieurs années, Patrick et David sont des entraîneurs certifiés animateurs communautaires du PNCE. Ils sont des passionnés du sport qui parcourt le Canada pour pratiquer leurs sports.

**Atelier :** Les éducateurs physique pourront expérimenter un entraînement d'escrime et seront formés pour animer une session d'initiation d'escrime en milieu scolaire. Un document explicatif et un plan de cours leurs seront fournis.

9h45 - 10h15

Pause : Collations fournies et visite des exposants

Gymnase 1

10h15 - 11h30

Atelier 4

**Choix 4A : Baseball (M-5<sup>e</sup>) : David Dion, Baseball NB**

Gymnase 2

**Biographie :** David est diplômé de UNB avec un baccalauréat en administration du sport et loisir. Il est le Directeur général de Baseball NB depuis 2008. Il est un formateur et évaluateur du PNCE pour Baseball Canada. Il était l'entraîneur pour l'équipe atlantique pour le tournoi T12 des Toronto Blue Jays en 2013 et entraîneur chef en baseball pour l'équipe de UNB en 2014 et 2015.

**Atelier :** L'objectif principal du programme baseball en action est d'initier les enfants aux fondamentaux du baseball dans un environnement amusant et non-compétitif tout en procurant une expérience d'apprentissage positive pour tous. Conçu pour les élèves de l'école élémentaire, le programme offre une progression à travers d'activités présentées en neuf plans de pratique différents et divisées en trois séries afin d'assurer l'apprentissage des élèves selon le niveau d'habiletés approprié. Tous les élèves suivant les leçons proposées dans ce programme pourront exécuter les habiletés fondamentales avec efficacité et aisance tout en gagnant en confiance en travaillant avec leurs pairs.



PROGRAMMATION  
JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT  
30-31 août 2016  
École Les Éclaireurs



160 promenade Eco Terra, Fredericton, NB

---

**Choix 4B : Rugby (M-5<sup>e</sup>) : Katie Robertson, Rugby NB**

**Gymnase 1**

**Biographie :** Katie est originaire de Moncton et a commencé à jouer au rugby il y a environ dix ans. Pendant ce temps, elle a joué pour plusieurs équipes aux niveaux club, universitaire, et provincial. Elle a commencé sa carrière d'arbitre trois ans passé, ayant obtenu la certification du niveau 2, et sera parmi les entraîneurs pour les équipes provinciales féminines U16 et U18. Elle est bénévole pour le programme de mini-rugby depuis cinq ans.

**Atelier :** L'atelier sera basé à partir du programme de Rookie Rugby de Rugby Canada, et offre une introduction au sport en utilisant des petits jeux. Ça se passe sans contact, c'est à dire qu'il n'y a pas de plaquages. Les habiletés importantes sont la manipulation du ballon et la communication.

**Choix 4C : Littératie physique 101 : de la recherche à la pratique (M-12<sup>e</sup>) : Cindy Levesque, Littératie physique NB**

**Arts de la scène**

**Biographie :** Cindy a obtenu une maîtrise en sciences de l'exercice et du sport au printemps 2015 et est présentement conseillère en littératie physique à Sport NB. Avec la supervision et les conseils de la coalition pour la littératie physique, elle souhaite principalement sensibiliser les Néobrunswickois à la notion de littératie physique tout en mettant l'accent sur l'importance de son développement dans les programmes des secteurs des loisirs, des services aux enfants, du sport et de l'éducation.

**Atelier :** L'atelier Littératie physique 101 a comme principal objectif de fournir une introduction générale au concept de la littératie physique. Au cours de cet atelier, vous participerez à une séance interactive qui vous aidera à déterminer exactement ce que signifie « littératie physique » et comment vous pouvez intégrer ses concepts pour améliorer vos programmes. Nous parlerons des outils d'évaluation de la littératie physique pour les jeunes (PLAY) et nous vous montrerons comment ces outils peuvent vous aider à suivre le développement des habiletés liées au savoir-faire physique de vos participants afin de les aider à cibler leurs points faibles en vue d'une amélioration. À la fin de cet atelier, vous aurez une excellente compréhension de ce qu'est la littératie physique et vous saurez comment encourager l'amélioration continue et le développement des habiletés liées à la littératie physique.

**11h30 - 13h00**

**Dîner libre**



PROGRAMMATION  
JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT  
30-31 août 2016  
École Les Éclaireurs



160 promenade Eco Terra, Fredericton, NB

---

13h00 - 14h15

Atelier 5

**Choix 5A : Pickleball (6<sup>e</sup>-12<sup>e</sup>) : Michel Legault, Moncton**

**Gymnase 1**

**Biographie** Michel est retraité de l'Université de Moncton et était Responsable du service de placement étudiants. Il a fait ses études post-secondaires à l'Université de Moncton dans le domaine de la Science politique.

Durant son séjour hivernale de 2014 en Floride, Michel a découvert le Pickleball et en est devenu un passionné. Depuis, il en fait la promotion dans le Grand Moncton à titre d'Ambassadeur de Pickleball au Sud-est du Nouveau-Brunswick pour Pickleball Canada.

Michel aimerait voir développer le Pickleball dans les écoles et cela à tous les niveaux. C'est un sport qui se prête très bien à nos quatre saisons - automne/hiver à l'intérieur, printemps/été/automne à l'extérieur. Ce sport encourage le jeu d'équipe, la communication, le sens de responsabilités, le respect - le tout dans une atmosphère de plaisir. C'est aussi un sport compétitif peu coûteux qui pourrait occasionner des rencontres entre écoles.

**Atelier :** Il y a plus 2,5 millions de personnes jouant le sport de Pickleball en Amérique du Nord. Le sport se répand en Europe et est en considération pour une épreuve olympique. Le sport est semblable au mini-tennis mais joué avec une pagaie et une balle trouée. Pickleball est idéal pour les écoles car il peut être joué à l'intérieur sur un terrain de badminton. L'équipement est très peu coûteux et il est facile à apprendre. Bien que le courant démographique pour pickleball est en grande partie de personnes âgées l'avenir de ce sport est clairement dans les écoles.

**Choix 5B : Speedball (3<sup>e</sup>-12<sup>e</sup>) : Alan McNeil, École Apollo XI**

**Gymnase 2**

**Biographie :** Alan détient un baccalauréat d'éducation physique de l'Université de Moncton (1991). En 1992, il a obtenu son certificat V à l'U de M en mathématiques et par la suite une maîtrise en administration scolaire de l'U de M.

Alan a enseigné 4 ans au CCNB Campbellton pour ensuite enseigner l'éducation physique dans plusieurs écoles. Depuis 2003 il enseigne à l'école communautaire Apollo XI. En plus d'enseigner il a aussi eu la chance d'occuper un poste d'agent pédagogique en éducation physique à temps partiel entre 2010 et 2013.

**Atelier :** Le speedball utilise les habiletés de handball, soccer et basketball pour en faire un sport très mouvementé. Il peut être joué dès la 3<sup>e</sup> année et à tous les autres niveaux supérieurs. Les thèmes les plus exploités sont ceux de la coopération-opposition, manipulation et la coopération. Les participants auront à utiliser différentes stratégies offensives et défensives pour réussir. L'atelier vise à initier les participants au speedball en leur offrant une session pratique authentique dans un contexte scolaire.

<https://www.youtube.com/watch?v=Zi3NqQ34oQI>



PROGRAMMATION  
JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT  
30-31 août 2016  
École Les Éclaireurs



160 promenade Eco Terra, Fredericton, NB

14h15 - 15h15

Atelier 6

**Choix 6A : Séance inclusive? À vous de jouer! (M-12) : Pierre Deprez, Institut Atlantique de Recherche  
Arts de la scène**

**Biographie :** Pierre Deprez est diplômé en kinésithérapie et réadaptation (équivalent du physiothérapeute Canadien) de l'Université catholique de Louvain en Belgique. En plus de son expérience en milieu clinique et sportif, il possède un doctorat en sciences biomédicales et pharmaceutiques. Depuis son arrivée au Nouveau-Brunswick en 2013, il travaille en qualité de chercheur à l'Institut Atlantique de Recherche sur le Cancer à Moncton et est chargé du cours d'éducation physique adaptée en école de kinésiologie et des loisirs de l'Université de Moncton.

**Atelier : Comment** préparer une séance inclusive? Pour qui dois-je l'adapter? Et comment? Vous trouverez toutes ces réponses lors de cet atelier. Après avoir assimilé la véritable signification de l'inclusion, nous allons aborder les principaux troubles mentaux, neurologiques ainsi que les troubles comportementaux, de l'apprentissage et de l'attention. Les aspects théoriques seront directement mis en application par des discussions et la préparation de séances pratiques.

**Choix 6B : Floorball (3<sup>e</sup>-8<sup>e</sup>) : Mathieu Bérubé, École des Bâtisseurs Gymnase 2**

**Biographie :** Mathieu est originaire de Baie-Comeau, Qc. Il a terminé son baccalauréat en éducation physique à l'Université de Moncton en 2011 et a également joué au hockey pendant quatre ans. Sa passion est le hockey et les sports d'équipes en général. En ayant souffert des commotions cérébrales dans les dernières années et voyant comment les sports de contacts peuvent avoir un impact négatif sur la santé de tous, il s'est initié à d'autres activités sportives. Un de ses buts en tant qu'éducateur physique est de trouver une manière d'accrocher les élèves et les adultes à pratiquer des sports d'équipe de façon sécuritaire autant au niveau récréatif que compétitif. Il habite présentement la région de Fredericton où il est enseignant d'appui à l'apprentissage à l'école des Bâtisseurs.

**Atelier :** Le Floorball est un sport peu connu des canadiennes et canadiens. Ce sport a été inventé en Suède et est maintenant joué dans plusieurs pays. Il est un bon complément à l'entraînement pour le hockey sur glace puisqu'il développe des habiletés semblables mis à part le patinage.

L'atelier consiste à une introduction au sport puis aux moyens de le présenter à vos élèves. Il est bien important de mentionner que le Floorball peut ressembler au hockey boule ou au «floor hockey » qui sont pratiqués dans les écoles. Par contre, les règles et l'équipement sont différents. Ce sport est pratiqué sans contact physique ni bâton à bâton.



PROGRAMMATION  
JOURNÉES DE PERFECTIONNEMENT  
30-31 août 2016  
École Les Éclaireurs



160 promenade Eco Terra, Fredericton, NB

---

**Choix 6C : Rugby Sevens (6<sup>e</sup>-12<sup>e</sup>) : Katie Robertson, Rugby NB**

**Gymnase 1**

**Biographie :** voir Choix 4A

**Atelier :** L'atelier sera une introduction au rugby à 7 personnes. Il sera semblable au Rookie Rugby et utilisera différents petits jeux, mais plus avancé. Il y aura discussion sur les lois et les techniques de base seront appris pour pouvoir réussir à jouer des matchs par la fin du bloc.

**15h15**

**Rétroaction de la journée et départ**

**Arts de la scène**