***L’espadrille qui bouge***

**Défi proposé :** chaque case est égale à 15 min. d’activité physique. **Quel membre de la famille réussira à tout le colorier en premier??**

Variantes : 1 case = 15 min. de vélo **ou** 1 case = 1km de marche **ou** course (votre créativité)

