

Volume 1  
Numéro 2



L'association des professionnel(le)s de l'éducation physique

# LE SIFFLET

*L'éducation en action,  
c'est notre passion !*



## Mot de la présidente

Bonjour chers enseignants,

En cette fin d'année scolaire, nous espérons que votre année fut remplie de beaux défis et de belles réussites! L'année 2014-2015 fut une année de développement et d'enrichissement au niveau de l'APEP et nous espérons que nous avons réussi à satisfaire un peu plus vos besoins en tant qu'éducateurs physique au niveau de perfectionnement. En ayant toujours notre mission en tête, le conseil d'administration a planifié deux journées de conférence bien remplies avec des sujets variés. Nous vous invitons à vous joindre à nous le 1<sup>er</sup> et 2 septembre dans la belle région de Tracadie pour venir continuer votre développement professionnel tout en ayant du plaisir!

N'oubliez pas que « le feu de la passion s'alimente avec les connaissances » et que votre association professionnelle est là pour vous aider à continuer le développement de vos connaissances et de vos compétences!

En espérant vous voir en grand nombre en septembre prochain, je vous souhaite de passer un superbe été rempli de plaisir et de temps pour vous et votre famille!

*Sylvie Breau*  
*Présidente de l'APEP*

*L'éducation en action,  
c'est notre passion !*

**Perfectionnement APEP**  
**1-2 septembre 2015**  
**École le Tremplin, Tracadie Sheila**

Vous recevrez bientôt l'information pour s'inscrire en ligne de AEFNB.

Le mardi 1 septembre:

8h30-9h	Accueil
9h-9h45	AGA
9h45-10h	Pause
10h-12h	Ateliers 1 et 2
12h-13h	Diner libre
13h-15h30	Ateliers 3 et 4
15h30	Rétroaction de la journée
16h	Tournée en bateau suivi d'une soirée sociale

Le mercredi 2 septembre:

9h-10h15	Atelier 5
10h15-10h30	Pause
10h30-11h45	Atelier 6
11h45-13h	Diner libre
13h-15h	Exploitation de différents jeux
15h	Départ

*La mission première de l'Association est de servir de forum pour les professionnels (le)s francophones enseignant (e)s du Nouveau-Brunswick en éducation physique, afin de partager leur expertise pour en faire bénéficier toute la population francophone du Nouveau-Brunswick. L'Association veut favoriser la sensibilisation à l'apprentissage par l'activité physique pour améliorer la santé et le bien-être, en appuyant les professionnels de l'éducation physique*

***L'éducation en action,  
c'est notre passion !***

# Bénéfices d'être membre de L'Association des professionnels (le)s de l'éducation physique

**N'oubliez pas de renouveler votre adhésion ( seulement 20\$)  
ou vous le procurez en septembre!**

- Réseautage entre professionnels d'éducation physique
- Assurer l'avancement de l'enseignement de l'éducation physique
- Accès aux formations de l'APEP (en août, journée de perfectionnement)
- Servir de forum annuel et permettre aux membres de se rencontrer, d'échanger, de partager leurs expériences et leurs connaissances, d'identifier les problèmes mutuels et leur offrir un moyen d'exprimer leurs revendications relatives à l'éducation physique dans les écoles.
- Communication :
  - Site web avec ressources pertinentes seulement disponible aux membres
  - Facebook
- Servir de porte-parole sur les questions relatives au programme d'études en éducation physique.
  - Liaison avec AEFNB
  - Liaison avec U de M
  - Liaison avec NB Phys Ed Society (NBPES)
  - Liaison avec Éducation Physique Santé Canada (EPS)
- Représentation par région sur le Conseil d'administration de l'APEP
- Accès à des heures de bénévolats pour étudiants de l'Université de Moncton
- Accès à la soumission pour la candidature pour enseignant de l'année avec EPS

# TIC en éducation physique

## APPS en vedette

Voici quelques Apps et site Web intéressants. Veuillez nous partager vos favoris!

[www.thephysicaleducator.com](http://www.thephysicaleducator.com)

[www.activeforlife.com/fr](http://www.activeforlife.com/fr)

Apps:

Ubersense

Seconds

Big Bracket

Si vous avez des apps à suggérer veuillez les faire parvenir à [nicolel.smith@nbed.nb.ca](mailto:nicolel.smith@nbed.nb.ca)

## Communication

### *LE SIFFLET :*

Le journal LE SIFFLET sera produit quatre fois par année: septembre, décembre, mars, mai. Nous vous invitons de contribuer: ressources, photos, jeux, leçons, toutes autres idées! Veuillez les faire parvenir à [nicolel.smith@nbed.nb.ca](mailto:nicolel.smith@nbed.nb.ca)



RECT précolore

*Site Web :* [www.apep.ca](http://www.apep.ca)

*Facebook :* <https://www.facebook.com/apepnb>

*L'éducation en action,  
c'est notre passion !*

## Collection des vidéos des habiletés motrices fondamentales (HMF)

Dans le cadre de la série sur les Habiletés motrices fondamentales (HMF), Éducation physique et santé Canada a créé des collections de vidéos pour illustrer concrètement les habiletés motrices présentées dans les guides sur les HMF correspondants. Les vidéos permettent d'expliquer et de démontrer visuellement les compétences et habiletés motrices fondamentales.

<http://www.phecanada.ca/fundamental-movement-skills-video-collection>

**Saviez-vous qu'il y a un mouvement que le premier samedi du mois de juin soit reconnu la Journée nationale de l'activité physique?**

La Journée nationale de l'activité physique a pour but de faire du Canada le pays le plus en forme au monde! Cliquez [ici](#) pour plus d'informations .

Au N.-B. seulement les quatre villes suivantes y ont participé!  
Richibucto, Riverside, Saint-Antoine ([Proclamation](#)), Saint-Jean

*L'éducation en action,  
c'est notre passion !*

# Jeu en vedette

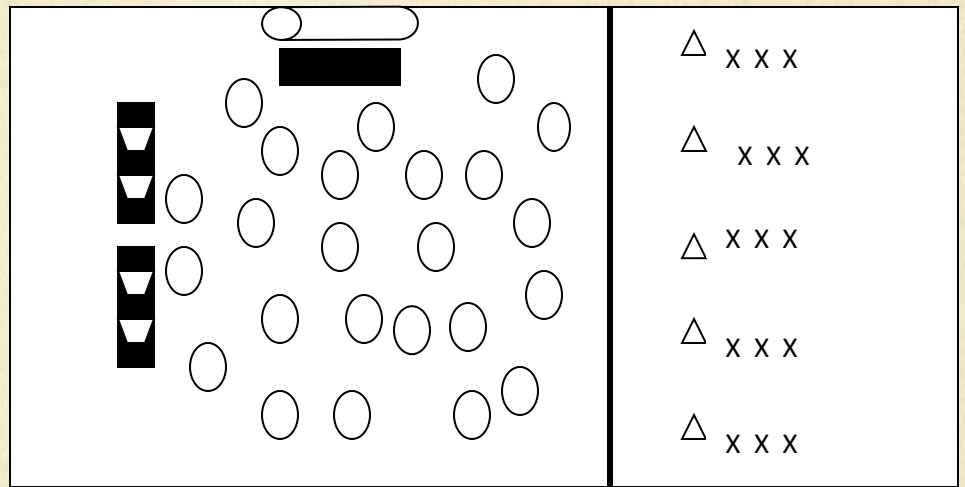
# LE DÉPANNEUR

(Maternelle et 1<sup>ère</sup> année)

Thème: Locomotion (modes de déplacement) →

sécheuse

- 1 Cône / équipe
- 1 bac vide / équipe
- +25 cerceaux
- 3 à 4 bac d'objets sur les bancs
- 1 cylindre (sécheuse)
- 2 ou 3 bancs suédois



But : Trouver le trajet pour réussir un aller-retour entre sa maison (cône) et le dépanneur (bacs pleins d'objets). Le meneur du jeu s'amuse à déplacer les roches (cerceaux) pour faire varier les trajets.

Faire des petites équipes de 3 à 4 enfants. Une personne à la fois peut traverser la rivière pour se rendre au dépanneur. Lorsque le jeune revient et franchit la ligne, il fait le relais avec son ami et il va porter son objet dans son bac.

Si un jeune met un ou deux pieds à l'extérieur d'un cerceau, il devient mouillé. À ce moment là, il doit aller passer dans la sécheuse et aller reprendre son rang par la suite. Le premier ami en attente doit commencer à jouer lorsqu'il voit son coéquipier aller vers la sécheuse. Si l'enfant a un objet, il doit aller le reporter au dépanneur avant d'aller dans la sécheuse.

## Conférences à retenir...

- ✓ AEFNB Provincial et [APEP](#) 1-2 septembre 2015, Tracadie, NB
- ✓ Conférence sur le leadership étudiant : 23-27 sept 2015, Bancroft, Ontario
- ✓ [Petro-Canada Sport Leadership Sportif](#) : 12-14 novembre 2015, Winnipeg, Manitoba
- ✓ EPS Canada: 4-6 mai 2017, Saint-Jean, Terre-Neuve et Labrador
- ✓ [Sommet national du mouvement « Au Canada le sport c'est pour la vie »](#)  
\_Conférence chaque janvier dans la région d'Ottawa.

*Subventions: Vous pouvez faire une demande avec votre cercle, AEFNB et votre école. Informez-vous!*

*L'éducation en action,  
c'est notre passion !*